

令和8年度 訓練・講座開催のご案内

鈴鹿地域職業訓練センター



◆各種資格取得講座

各講座への申し込みは、受付開始日の午前9時00分から、電話にて受講予約の受付をいたします。（1面）

講 座 名	定員	受 付 開 始 日 (AM9:00~)	実 施 日 時				日 数	受 講 対象者	講 座 内 容	受 講 料	教 材 費					
			学 科	実 技												
				1 班	2 班	3 班										
アーク溶接特別教育 (21時間講習)	20	R8/3/11(水)	①5/12(火)・13(水)	13(水)・14(木)			3	経験不問 受講開始日に満18歳以上の方	電気の知識、溶接機器の取扱い、溶接法等の学科と使用する機器の取扱い、溶接法等の実技 安全衛生特別教育規程に定める アーク溶接等の業務に係る特別教育	14,300円 (消費税込)	1,210円 (消費税込)					
		7/15(水)	②9/15(火)・16(水)	16(水)・17(木)												
		9/16(水)	③11/17(火)・18(水)	18(水)・19(木)												
		11/12(木)	④R9/1/12(火)・13(水)	13(水)・14(木)												
		R9/1/13(水)	⑤R9/3/9(火)・10(水)	10(水)・11(木)												
		8:30~17:00														
ガス溶接技能講習 (13時間講習)	20	R8/2/19(木)	①4/21(火)・22(水)	22(水)			2	経験不問 受講開始日に満18歳以上の方	三重労働局登録教習機関 登録有効期限(三重労働局第17-7号) 2029.3.30 ガス溶接、溶断及び加熱に関する学科と使用する機器の取扱い、溶接法等の実技 労働安全衛生法に定める ガス溶接技能講習	11,000円 (消費税込)	880円 (消費税込)					
		4/21(火)	②6/23(火)・24(水)	24(水)												
		8/26(水)	③10/27(火)・28(水)	28(水)												
		9/30(水)	④12/1(火)・2(水)	2(水)												
		12/11(金)	⑤R9/2/24(水)・25(木)	25(木)												
		8:40~17:00 実技は実施日を選択														
クレーン運転業務特別教育 (つり上げ荷重5t未満) (13時間講習)	30	R8/3/17(火)	①5/19(火)	20(水)	21(木)		2	経験不問 受講開始日に満18歳以上の方	クレーン等、クレーン運転に必要な力学などの学科とクレーン運転及び合図などの実技 クレーンの運転の業務に係る特別の教育	11,000円 (消費税込)	1,705円 (消費税込)					
		4/7(火)	②6/9(火)	10(水)	11(木)											
		7/29(水)	③9/28(月)	29(火)	30(水)											
		9/17(木)	④11/24(火)	25(水)	26(木)											
		11/19(木)	⑤R9/1/19(火)	20(水)	21(木)											
		8:40~17:00 実技は実施日を選択														
玉掛け技能講習 (つり上げ荷重1t以上) (19時間講習)	30	R8/2/17(火)	①4/13(月)・14(火)	15(水)	16(木)	17(金)	3	経験不問 受講開始日に満18歳以上の方	三重労働局登録教習機関 登録有効期限(三重労働局第20-4号) 2029.3.30 クレーン等の力学、玉掛けの方法、合図などの学科と玉掛け作業の実技 労働安全衛生法に定める 玉掛け技能講習	14,300円 (消費税込)	1,705円 (消費税込)					
		R8/3/25(木)	②5/25(月)・26(火)	27(水)	28(木)	29(金)										
		4/15(木)	③6/15(月)・16(火)	17(水)	18(木)	19(金)										
		5/12(火)	④7/6(月)・7(火)	8(水)	9(木)	10(金)										
		7/7(火)	⑤9/7(月)・8(火)	9(水)	10(木)	11(金)										
		8/4(火)	⑥10/5(月)・6(火)	7(水)	8(木)	9(金)										
		9/9(水)	⑦11/9(月)・10(火)	11(水)	12(木)	13(金)										
		10/7(木)	⑧12/7(月)・8(火)	9(水)	10(木)	11(金)										
		11/25(木)	⑨R9/1/25(月)・26(火)	27(水)	28(木)	29(金)										
		12/10(木)	⑩R9/2/15(月)・16(火)	17(水)	18(木)	19(金)										
		8:40~17:00 実技は実施日を選択														
低圧電気取扱特別教育 (14時間講習)	30	4/22(水)	①7/1(水)	2(木)	3(金)		2	経験不問 満18歳以上の方	低圧の充電電路の敷設と修理又は設置された充電部分が露出している開閉器の操作等 低圧の充電電路の敷設等の業務に係る特別教育	11,000円 (消費税込)	770円 (消費税込)					
		12/1(火)	②R9/2/2(火)	3(水)	4(木)											
		8:30~17:00 実技は実施日を選択														
巻上げ機運転特別教育 (12時間講習)	20	8/20(木)	10/20(火)・21(水)	21(水)			2	経験不問 満18歳以上の方	巻上げ機及び運転に必要な一般的な事項に関する知識、関係法令等の学科と巻上げ機の運転、荷掛け及び合図等の実技 巻上げ機の運転の業務に係る特別教育	11,000円 (消費税込)	1,650円 (消費税込)					
			8:40~16:20													
粉じん作業特別教育 (4.5時間講習)	20	6/18(木)	8/20(木)				1	経験不問 満18歳以上の方	粉じんの発散防止及び作業場の換気方法、作業場の管理、呼吸用保護具の使用方法、粉じんに係る疾病及び健康管理、関係法令等 粉じん障害防止規則の規定による特別教育	7,700円 (消費税込)	880円 (消費税込)					
			9:50~15:50													
自由研削砥石特別教育 (6時間講習)	20	R8/2/3(火)	①4/6(月)	6(月)			1	経験不問 満18歳以上の方	自由研削用砥石の取付け及び試運転の方法 研削砥石の取替え等の業務に係る特別教育	7,700円 (消費税込)	1,320円 (消費税込)					
			②4/7(火)	7(火)												
		8:40~16:20														
フォークリフト運転技能講習 (31時間講習)	60 又は 90	裏面	詳細は第2面(裏面)のとおり 学科 8:00~17:30 実技 8:00~17:15 (実技最終日は17:45終了)				4	経験不問 満18歳以上の(普通自動車免許を有する)方	最大荷重1トン以上のフォークリフトの運転業務に就く方に必要な資格 労働安全衛生法に規定する フォークリフト運転技能講習	30,350円 (消費税込)	1,650円 (消費税込)					
小型移動式クレーン運転技能講習 (つり上げ荷重5t未満)	40		R8/3/16(月)	①5/16(土)・17(日)	23(土)	24(日)	3	経験不問 受講修了日現在で満18歳以上の方	つり上げ荷重1トン以上5トン未満の移動式クレーン(ユニック等)の運転業務に就く方に必要な資格 労働安全衛生法に規定する 小型移動式クレーン運転技能講習	23,100円 (消費税込)	2,200円 (消費税込)					
			8/17(月)	②10/17(土)・18(日)	24(土)	25(日)										

◆安全衛生教育

各講座への申し込みは、受付開始日の午前9時00分から、電話にて受講予約の受付をいたします。（2面）

講座名	定員	受付開始日 (AM9:00~)	実施日時	日数	受講対象者	講座内容	受講料	教材費
新入社員安全衛生教育（6時間講習）	20	R8/2/3(火)	4/3(金) 8:40~16:20	1	事業所の新入社員など	雇い入れた労働者に対して、その従事する業務に関する安全又は衛生のための教育	7,700円 (消費税込)	968円 (消費税込)
職長教育（12時間講習）	20	R8/2/18(水)	4/15(水)・16(木) 8:40~16:20	2	製造業の職長	労働安全衛生法第60条に定める職長教育	11,000円 (消費税込)	880円 (消費税込)
職長・安全衛生責任者教育（14時間講習）	20	R8/3/12(木)	5/13(水)・14(木) 8:30~17:00	2	建設業の職長 又は 安全衛生責任者	厚生労働省労働基準局長通達の「職長・安全衛生責任者教育カリキュラム」に基づく2日間(14時間)の教育	13,200円 (消費税込)	880円 (消費税込)
職長・安全衛生責任者 能力向上教育（6時間講習）	20	4/16(木)	6/17(水) 8:40~16:20	1	職長・安全衛生責任者教育受講後、概ね3年経過した方	監督者として、作業現場の安全衛生水準の向上を図る通達(平成3年1月21日付け基発第39号)に基づく教育	7,700円 (消費税込)	990円 (消費税込)
刈払機取扱作業安全衛生教育（6時間講習）	20	4/6(月) 5/21(木)	①6/5(金) ②7/23(木) ③7/24(金) 8:40~16:20	1	経験不問 満18歳以上の方	刈払機を使用する作業の安全を確保し、取扱作業者の振動障害を防止するための講習 刈払機取扱作業者に対する安全衛生教育	7,700円 (消費税込)	2,750円 (消費税込)
有機溶剤取扱業務安全衛生教育（4.5時間講習）	20	7/30(木)	10/2(金) 9:50~15:50	1	経験不問 満18歳以上の方	有機溶剤による疾病及び健康管理、作業環境管理、保護具の使用方法、関係法令等 有機溶剤業務従事者に対する労働衛生教育	6,600円 (消費税込)	990円 (消費税込)
振動工具取扱作業者安全衛生教育（チェーンソー以外）（4時間講習）	20	R9/1/6(水)	R9/3/1(月) 9:50~15:20	1	経験不問 満18歳以上の方	チェーンソー以外の振動工具取扱者に対して安全衛生教育を実施し、振動障害の防止のための講習 振動工具取扱作業者等に対する安全衛生教育	6,600円 (消費税込)	1,210円 (消費税込)

◆教養講座

講座名	定員	受付開始日 (AM9:00~)	実施日時	日数	受講対象者	講座内容	受講料	教材費
陶芸講座（4時間講習）	20	8/5(水)	10/5(月) 10:00~15:00	1	希望者	四日市萬古焼・醉月陶苑の指導のもと、土にふれ、オリジナルの器、ランプシェードや陶人形等を制作します。	5,500円 (消費税込)	受講料に教材費含む
フラワーアレンジメント講習 ※問合せ TEL 090-7483-9823	10	随時	随時(月・水) 月曜日:10:30~、13:30~ 水曜日:11:00~、13:30~	週1回	初心者及び 経験者の スキルアップ	生花コース、プリザーブドフラワーコース、ウェディングブーケ レッスンも有り インストラクター、カットフラワー＆ドバイザー等資格取得可能	3,000~4,000円程度 (税込)	入会時 8,000円(税込)

◆パソコン講座

講座名	定員	受付開始日 (AM9:00~)	実施日時	日数	受講対象者	講座内容	受講料	教材費
JW_CAD講座（18時間講習）	9	5/13(水)	7/6(月)・8(水)・10(金) 9:00~16:00	3	希望者 (日本語入力ができる方)	JW_CADの基本操作を習得します。	14,300円 (消費税込)	3,520円 (消費税込)
やさしいWord講座（9時間講習）	9	5/14(木)	7/15(水)～7/17(金) 9:00～12:00	3	希望者 (日本語入力ができる方)	Microsoft Word の基本(文書、表の作成及び編集等)操作を中心で学習します。	8,800円 (消費税込)	テキストはセンターの備品を使用
やさしいExcel講座（9時間講習）	9	6/2(火)	8/3(月)～5(水) 9:00～12:00	3	希望者 (日本語入力ができる方)	Microsoft Excel の基本(データの入力、表の作成及び数式の入力等)操作を中心で学習します。	8,800円 (消費税込)	

令和8年度 フォークリフト運転技能講習実施予定表

	受付開始日 (AM9:00~)	コース	講習内容	日程	時間	備考
4月	R8/2/2(月)	共通	学科講習	4/7(火)	8:00～17:30	各(I・II)コースすべて共通の学科講習を受講します。
		167-I	実技講習	①4/8(水)～10(金)	8:00～17:15 (最終日は17:45終了)	平日コース
		167-II		②4/15(水)～17(金)		
		共通	学科講習	5/19(火)	8:00～17:30	各(I・II)コースすべて共通の学科講習を受講します。
		168-I	実技講習	①5/20(水)～22(金)	8:00～17:15 (最終日は17:45終了)	平日コース
		168-II		②5/27(水)～29(金)		
5月	R8/2/2(月)	共通	学科講習	6/16(火)	8:00～17:30	各(I・II)コースすべて共通の学科講習を受講します。
		169-I	実技講習	①6/17(水)～19(金)	8:00～17:15 (最終日は17:45終了)	平日コース
		169-II		②6/24(水)～26(金)		
		共通	学科講習	9/1(火)	8:00～17:30	各(I・II・III)コースすべて共通の学科講習を受講します。
		170-I	実技講習	①9/6(日)・12(土)・13(日)	8:00～17:15 (最終日は17:45終了)	土・日コース
		170-II		②9/2(水)～4(金)		
		170-III		③9/9(水)～11(金)		平日コース
6月	R8/2/2(月)	共通	学科講習	10/6(火)	8:00～17:30	各(I・II)コースすべて共通の学科講習を受講します。
		171-I	実技講習	①10/7(水)～9(金)	8:00～17:15 (最終日は17:45終了)	平日コース
		171-II		②10/14(水)～16(金)		
		共通	学科講習	11/2(月)	8:00～17:30	各(I・II・III)コースすべて共通の学科講習を受講します。
		172-I	実技講習	①11/8(日)・14(土)・15(日)	8:00～17:15 (最終日は17:45終了)	土・日コース
		172-II		②11/4(水)～6(金)		
		172-III		③11/11(水)～13(金)		平日コース
9月	R8/2/2(月)	共通	学科講習	R9/1/19(火)	8:00～17:30	各(I・II)コースすべて共通の学科講習を受講します。
		173-I	実技講習	①R9/1/20(水)～22(金)	8:00～17:15 (最終日は17:45終了)	平日コース
		173-II		②R9/1/27(水)～29(金)		
10月	R8/2/2(月)	共通	学科講習	10/6(火)	8:00～17:30	各(I・II)コースすべて共通の学科講習を受講します。
		174-I	実技講習	①10/7(水)～9(金)	8:00～17:15 (最終日は17:45終了)	平日コース
		174-II		②10/14(水)～16(金)		
11月	R8/2/2(月)	共通	学科講習	11/2(月)	8:00～17:30	各(I・II・III)コースすべて共通の学科講習を受講します。
		175-I	実技講習	①11/8(日)・14(土)・15(日)	8:00～17:15 (最終日は17:45終了)	土・日コース
		175-II		②11/4(水)～6(金)		
令和9年1月	R8/2/2(月)	共通	学科講習	R9/1/19(火)	8:00～17:30	各(I・II)コースすべて共通の学科講習を受講します。
		176-I	実技講習	①R9/1/20(水)～22(金)	8:00～17:15 (最終日は17:45終了)	平日コース
		176-II		②R9/1/27(水)～29(金)		